



A mikroalgáknak - különösen a *Spirulinának* és *Chlorellának* - rendkívül fontos szerepük van az egészséges és teljes értékű táplálkozásunkban.

A *Spirulina* és *Chlorella* mikroalga folyamatos fogyasztásával megelőzhetjük a hiánytüneteket és az ezekből eredő megbetegedéseket. Ez ma a tévhitekkel ellentétben nem csak a vegetáriánus étrendet folytatók számára fontos. Mindennapi életünkben, munkánkban, de főként a szervezetünket érő negatív környezeti hatásokkal szemben segítenek a mikroalgák létfontosságú összetevői abban, hogy egészségünket és vitalitásunkat megtarthassuk egészen idős korunkig.

A *Spirulina* és *Chlorella* mikroalgák kombinált fogyasztása támogathatja a szervezetet a következő problémák leküzdésében:

- **allergia**
- **emésztési problémák:** székrekedés, hasmenés gyomorsav-túltengés, epebántalmak esetében
- **reflux** tüneteinek enyhítésében
- **fogyás, fogyókúra** - étvágycsökkentő és méregtelenítő hatásuk miatt szintén hatékonyak a mikroalgák
- **Sclerosis multiplex** (szklerózis multiplex, SM)
- **Chron-betegség**
- **vércukorszint** normalizálása
- **ízületi és csontbántalmak**
- **meddőség** leküzdésében (a szervezetünk intelligens: egy elsavasodott, tápanyaghiányos, elmérgeződött szervezet nem tudna egészséges gyermeket létrehozni, így nem történik meg a fogantatás, vagy korai vetélés következik be. Ezeket a negatív hatásokat segít a *Spirulina* és a *Chlorella* mikroalga kiküszöbölni, így a várandótság létrejöhet, a magzat is egészségesebb körülmények között növekedhet, a betegségek előfordulási esélye csökken)
- **klimaxos** problémák enyhítése
- **hajhullás**, egészségessé teszi a körmöket, bőrt és a hajat
- a *Spirulina* alga kiváló segítség **koleszterin- és vérnyomáscsökkentésben**
- **potenzia zavarok, prosztatagyulladás**, egyéb betegségek esetén segít
- **hasnyálmirigy-gyulladás**
- az alga kiváló **sebgyógyító** hatású, emellett hatásos **fekélyek, pikkelysömör, cellulit, ekcéma, visszér** problémák esetén
- rossz kedélyállapot, **depresszió** esetén (ez a mikroalgákban található omega-zsírsavak, főként az omega-3 hatása)

- alulműködő **pajzsmirigy** esetén (Spirulina alga hatása)
- **izomláz** csökkentésére, megelőzésére is hatékony lehet a mikroalga
- **autizmus** (a korábbi védőoltásokkal bekerült nehézfémek kivezetése Chlorella mikroalga hatása, omega-zsírsavak az agyműködés harmonizálása)
- zsírdaganatok, köszvény (Chlorella és Spirulina alga lúgosító hatása)
- **gyulladás**- láz- és fájdalomcsillapító hatás is igazolt az algák esetében
- **immunerősítő, vírusellenes hatású:** HIV, herpesz simplex, influenza vírus ellen kutatások igazolják az alga vírusellenes hatását (Spirulina alga hatása)
- serkenti a **vérképzőszerveket**. Serkenti a **csontvelő regenerációját**, ezért fogyasztása különösen ajánlott **sugárkezelések** után, ill. csontvelőrák esetén. Ez a Spirulina *fikocianin* (*phycocyanin*) tartalmának köszönhető. Ennek azért van különös jelentősége, mert a fikocianin, ami egy **rákmegelőző hatással** bíró pigment növényekben egyáltalán nem fordul elő. Tehát a Spirulina alga fikocianin tartalmának köszönhetően pozitívan stimulálja az **össejteket** (kínai kutatók bebizonyították, hogy az össejtek sérülése – pl. vegyi vagy **radioaktív** behatás - után is képes a **fehérvérsejtek szaporodását** szabályozni, mellékhatások nélkül)
- **vas-hiány**, vérszegénység megelőzésében és megszüntetésében is igazolt eredmények (Chlorella alga)

rák (rosszindulatú daganat) elleni küzdelemben kiegészítő terápia lehet - kemoterápia mellett is fogyasztható!

Hatások: **lúgosítás**: savas közeg kedvez a rákos sejtek szaporodásának,
oxigén bejuttatása a sejtekbe: rákos sejtek legnagyobb ellensége az oxigén,
fikocianin: a Spirulinában található rákmegelőző hatással bíró pigment.

A **speciális CGF-faktor**: Chlorella alga daganatellenes tulajdonsága,

magas antioxidáns tartalom: a rákkeltő szabadgyökök ellen,

asztaxantin antioxidáns: a világ ma ismert legerősebb antioxidánsa – a mi rendszerünkben kapható **alga komplex por 105 g-mos kiszerelésben kapható**.

Naponta 3 g-mot kell vízzel elkeverni és éhgyomorrra meginni. (2-3 órán belül érezhető a hatása ☺)

- **sav-bázis** (sav-lúg) egyensúly helyreállítása, a szervezet ph-jának harmonizálása
- az alga serkenti az egészséges **sejtépítést** (aminosavak és B-vitamin komplex, magas RNS tartalom stb.)
- fokozza a **sejt regenerálódást** (esszenciális zsírsavak és aminosavak, klorofill, fikocianin stb.)
- javítja a **bőr és a kötőszövetek rugalmasságát** – ásványi anyagok, aminosavak, klorofill, mukopoliszacharidok stb.)
- **csonttritkulás** elleni védelem – szerves kötésű, azaz *valóban* felszívódó ásványi anyagok, nyomelemek, lúgosítás
- Chlorella alga segíti a **salaktalanítást**, a **nehézfémek** kiválasztását, **méregtelenít** (klorofill, fikocianin, ásványok, a Chlorella speciális három rétegű "szennymágnés" sejthártyája)

- Spirulina alga mérsékli az **allergiás tüneteket** – a mangán, phycocianin elősegíti a tüneteket kiváltó hisztaminlebontást, optimalizálja az immunrendszer működését
- fokozza az **inzulintermelést**: króm, cink, természetes inulint tartalmaz (természetben előforduló poliszaharid, természetes szénhidrát-energiaforrás, amely a vércukorszintet tartós fogyasztás esetén sem emeli meg)
- javítja a **sejtanyagcserét** – klorofill, króm, szelén, zsírsavak, biofotonok (információ-továbbítás harmonizálása a sejtek között ún. *biofotonok* - speciális a Napfényből megkötött fényrészecskék - segítségével)
- az algáknak a **vérnyomás** szabályozásában, sejtzaporodásban, a **gyulladásos** folyamatok, a **szív- és cukorbetegségek** megelőzésében is fontos szerepe van – nukleinsav-, valamint V-linolénsav-tartalmának köszönhetően
- az alga gátolja a sejtek oxidációját és ez által **lassítja az öregedést**, anti-aging hatással bír
- a Spirulina platensis mikroalga, mint *prebiotikum*, a vastagbélben szelektíven elősegíti a kedvező hatású **probiotikus mikroorganizmusok** szaporodását, mint ahogyan elősegíti az ásványi anyagok felszívódását is, ezáltal erősíti az immunrendszer, és segít az emésztés helyreállításában.

Az mikroalga termék **nem** gyógyhatású készítmény, az alga egy **teljes értékű táplálék** (a WHO kifejezésével élve: **szuperélelmiszer**), amely *rendszeres* fogyasztása szolgálja egészségünket, folyamatosan *tisztítja* a sejtjeinket a nap mint nap bejuttatott mérge- és salakanyagoktól, valamint folyamatosan pótolja az elhasznált *vitáanyagokat*.

Mi található meg a Spirulinában és a Chlorellában?

Az élelmiszerekre vonatkozó vizsgálatok mai szintjén is ki tudunk mutatni számtalan összetevőt, ami ebben a két mikroalgában (*Spirulina* és *Chlorella*) megtalálható. A legfontosabbakat most felsorolom:

- Kitűnő minőségű **protein (fehérje)** ami sokkal koncentráltabb és emészthetőbb, mint bármelyik állati eredetű fehérje. Mind a **8 esszenciális aminosavat** is tartalmazza, ráadásul ideális arányban! A Chlorella 58%-a, a Spirulina 65-71%-a protein!
- Az **összes ismert B-vitamin**, beleértve a **B-12** vitamint is, ami pedig szinte egy növényben sem található meg így **vegetáriánusoknál** nagyon fontos a pótlása, valamint a kiemelten fontos B-9 vitamint is, más néven **folsavat**.

- C-vitamin
- E-vitamin
- **Ásványi anyagok:** kalcium, magnézium, cink, kálium és társaik...
- **Nyomelemek**
- Omega-3 **zsírsavak** és gamma-linolsav (GLA)
- **Mukopoliszacharidok:** A sejteket tartja/ragasztja össze, az ízületekben a csontvégek egymáson való könnyű elmozdulását teszi lehetővé.
- **Béta-karotin:** az A-vitamin elővitaminja, amiből az emberi szervezet éppen a szükséges mennyiségben állít elő magának A-vitamint
- **Nukleinsavakat** (RNS és DNS), ami a sejtépítésben segíti a szervezetünket
- Klorofill

A mikroalgák jelentősége nagyon röviden:

- **harmonizálják a szervezet sav-bázis egyensúlyát** – ez azért fontos, mert a rákos sejtek, a baktériumok, egyéb élősködők a savas közeget kedvelik, ott tudnak megélni és szaporodni. Ha megfelelő a sejtjeid, szerveid pH-ja, a kórokozók nem érzik jól magukat.

- **egyedülállóan regenerálja a sejteket**, ezáltal azok képesek lesznek a megfelelő sejtosztódásra, a megfelelő működésre, és ez egyben az öregedés elleni győzelmünket is jelenti! A legerősebb **antioxidánst** tartalmazza, amit ma ismernek a kutatók. Ez segít **megvédeni** a sejtjeinket a **szabadgyökök gyilkos hatásától**.

- **erősíti az immunrendszert**, a szervezetvédekező, öngyógyító mechanizmusait, még az őssejtek működését is pozitívan serkenti! Hatékony a fertőzések, gyulladások, a rák kialakulásának megelőzésében!

- **minden olyan tápanyaggal ellátja a szervezetet, amire annak szüksége van** – több mint 4000 vitális anyagot tartalmaz. Csodálatos gyógynövényeink mindössze tizes /százas nagyságrendben tartalmaznak életfontosságú vitális anyagokat. A sejtjeink egészséges sejteket tudnak építeni a megfelelő tápanyagok segítségével, és mivel „jöllaknak”, csökken az étvágy, megindul egy fokozatos, de tartós fogyás.

- **sejtszinten méregtelenít** - még a **nehézfémeket** is eltávolítja a szervezetből! Ez a

hatékonyság csak a Chlorellára jellemző! Különleges hármás sejthártyája van, és a legmagasabb klorofiltartalma minden élőlény közül. A klorofilt tulajdonképpen a Chlorelláról nevezték el.

- **növeli az energiaszintet, vitalizál** – ez egyben szellemi táplálék is, serkenti az agyműködést.

- **helyreállítja a szervezet általános egyensúlyát:** a „jól működés információja” található meg bennük, ezáltal segít a sejteinket visszavezetni a felborult sejttanyagcsere folyamatok előtti egészséges működési módra. Ez egy kivételes tulajdonság, ami elsősorban a bennük található „biofotonoknak” köszönhető. Ezek speciális fény részecskék, amelyeket a „táplálkozásuk”, azaz a fotoszintézis során nyernek ki a Nap energiájából. Ezért nevezik „fénytápláléknak” a mikroalgákat, minden létező növény biofotontartalmának a többszöröse található meg bennük. A szervezetünk fokozatosan egyre „okosabb” lesz, sejtszinten egyre jobban fog működni.

- **segít semlegesíteni a szervezetünkbe került radioaktív szennyeződést**
Kutatások bizonyítják, hogy képesek kivezetni a kártékony izotópokat. Kevesen tudják, hogy a csernobil atomkatasztrófa után mikroalgákat alkalmaztak a sugárfertőzöttek gyógyításában, még hozzá sikerrel! Ez ma ismét különösen aktuális kérdés.

A szárított Spirulina és a Chlorella algák mellett Aquamint tartalmaz a „három az egyben” jellegű, 100%-ban természetes eredetű, zöld színű por.

A **Spirulina** világszerte fogyasztott alga, amit a WHO a legjobb „super food”-ok (= szuper élelmiszerek) egyikének nevez, a NASA űrutazások alkalmával használja, mivel az koncentrált formában sokféle vitamint és nyomelemet tartalmaz. A Spirulina rendkívül gazdag fehérjékben, mintegy 10-szeresét tartalmazza a szójababban lévőnek, ami közismerten jó fehérjeforrás. A Spirulina a vegetáriánusok számára fontos B-vitamin (B12) – forrás. Az alga az antioxidáns tulajdonságú pigmentjeinek köszönhetően markánsan zöld színű. Bizonyított immunrendszeri stimuláns hatása, aminek az allergiás megbetegedések kezelésében van szerepe. Csökkenti a koleszterin- és az LDL-szintet, stabilizálja a vércukorszint ingadozásait. Prebiotikus hatással bír, azaz segíti a bélben a jótékony, emésztést és immunrendszeri védekezést elősegítő baktériumok megtelepedését. Antioxidáns hatása mellett méregtelenítő hatását is igazolták, mivel a szervezetből elősegíti a nehézfémek távozását. A Spirulinának mellékhatásai nem ismertek, az USA élelmiszer-és gyógyszer-törzskönyvezéssel foglalkozó szerve, az FDA, biztonságosan alkalmazhatónak nyilvánította. A Spirulina a lehető legkisebb területen egyesíti a legnagyobb tápanyagtartalmat:

Összehasonlításképp a Spirulina

- 300 %-kal több kalciumot tartalmaz, mint a tej
- 2300 %-kal több vasat tartalmaz, mint a spenót
- 33900 %-kal több béta-karotint tartalmaz, mint a répa
- 375 %-kal több fehérjét tartalmaz, mint a tofu

A Spirulina a 60-70 százalékos fehérje tartalmával a legértékesebb, nem állati eredetű fehérjeforrás, amelyet az állati eredetű fehérjével ellenben a test rendkívül jól hasznosít.

Az Alga komplex másik zöld színű összetevője a Chlorella alga, ami az összes növény közül a legmagasabb klorofill-tartalmú, aminek köszönhetően intenzíven zöld színű és kedvező antioxidáns hatással rendelkezik. Valamennyi esszenciális aminosav megtalálható benne, de vitaminok (C, B, K) és mikroelemek (vas, jód, cink stb.) széles skáláját is kínálja. Immunrendszeri stimuláns hatással rendelkezik, a szervezetet védő immunsejtek számát – vérképpel igazolható módon - megnöveli. Vizsgálatokkal igazolták, hogy csökkenti a koleszterin- és LDL-szintet, valamint jelentősen javítja a bélrendszeri fekélyekben szenvedő betegek állapotát.

Az Alga komplex harmadik összetevője az Aquamin, ami egy Lithothamnion calcareum nevű vörös algából nyert (színanyagoktól megtisztított formájában fehér színű) ásványi komplex. Az Aquamin mintegy **70-féle olyan természetes eredetű komponens** tartalmaz, amik a benne nagyobb mennyiségben megtalálható kalcium hatását segítik, kiegészítik. Ez a rendkívül komplex összetétel teszi egyedülállóvá az Aquamint a kalciumpótló termékek palettáján.

A kalcium rendszeres fogyasztása kiemelkedő fontosságú mind a **csonttritkulás megelőzésében**, mind pedig a már kialakult betegség kezelésében. A csontokon kívüli kalcium-mennyiség szerepe is lényeges: a véralvadás, az izomműködés, az idegi tevékenység zavartalan meglétéhez egyaránt kalciumra van szükség. Felnőtteknek napi 800-1200 mg kalcium fogyasztása ajánlott. Egy kávéskanálnyi Aquamint tartalmazó Alga komplex a napi kalcium-szükséglet felét juttatja be a szervezetbe.

A Lithothamnium a fosszilis vörös algák osztályába tartozik, azonban csak a 19. századtól tartják őket növényként számon. A kis vöröses-lilás alga rendkívül lassan nő, csupán 1 millimétert évenként. Azon tulajdonsága folytán, hogy a tengervízben megtalálható tápanyagokat összegyűjti, a Lithothamnium alga több, mint 32 különleges nyomelemet tartalmaz (pl. jódot, szelént, cinket, kobaltot, rezet és krómot), ezáltal kiválóan támogatja az emberi szervezet ellátását ásványi anyaggal.

Mindemellett rendkívül gazdag ásványi anyagokban, vitaminokban, aminosavakban és mindenekelőtt rézben, amely elsősorban a hemoglobin-képzéshez szükséges. Magas kalciumtartalma segítségével megelőzi a kalciumvesztéséget, valamint

csontszövet megtartásában is fontos szerepet játszik. Fő alkotóeleme, a magnézium szabályozza a neuromuszkuláris reakciókat, ezáltal megelőzi a stressz okozta megbetegedéseket és kiegyensúlyozottá tesz.

A Lithothamnium biológiai hasznosíthatósága által rendkívül jól helyettesíti az általunk ismert kalciumforrásokat. Lithothamnium 34 százalékban szerves, természetes kalciumból áll, amelynek szervezetünk akár 96 százalékát is hasznosítja, ha a gyomor ph-értéke 1,5. Összehasonlításképp: Az osztrigahélynak, amelyet a hagyomány a legértékesebb természetes kalciumforrásként tart számon, a gyomor csak 67 százalékát oldja fel, azaz a biológiai hasznosíthatósága lényegesen alacsonyabb.

A Lithothamnium alga természetes és ez által rendkívül jó biológiai felhasználhatósággal rendelkező alkotóelemeit a szervezet egyenletesen és kiegyensúlyozottan veszi fel, ma már bizonyított, hogy a nyomelemek az aminosavakkal kapcsolódva a szervezet által kiválóan értékesíthetőek.

A termékben található háromféle alga hatóanyagok válogatott kombinációjával járul hozzá az egészségi állapot javításához, a jó közérzet és erőnlét megőrzéséhez. Rendszeres szedése mindenki számára ajánlott. Fáradt, kimerült, stresszes állapotokban a javasolt napi 1 kávéskanálnyi (2 dl tiszta klórmentes vízzel elegyített) dózis kétszeresére, háromszorosára emelhető.

Mindezt egyetlen dobozban... 5.830 Ft-ért.

Ezek a kis élőlények megfelelő összeállításban hatékonyak bizonyultak:

- Allergiás tünetek csökkentésében
- Alvászavarok megszüntetésében
- Autoimmun betegségek gyógyításában
- Asztmás tünetek ellen
- Baktériumtámadások ellen
- Ciszták visszaszorításában
- Cukorbetegség ellen
- Csontritkulás megelőzésében
- Depresszió ellen
- Emésztés segítésében
- Érzékszervek működésének javításában (látás, hallás stb.)
- Értisztításra
- Fájdalomcsillapításra
- Fáradékonyság ellen

- Fehérvérsejtek számának növelésében
- Fejfájás végleges megszüntetésében
- Fekélyek visszaszorításában
- Félelmi állapotok, szorongás enyhítésében
- Fogyasra, testsúlycsökkentésre
- Gombás fertőzések, bőr- és lábgomba megelőzésében
- Gyomorfekély megakadályozásában
- Gyulladások csillapítására
- Hangulatjavításra
- Hiperaktivitás tüneteinek csökkentésében
- HIV-1 vírusok terjeszkedésének csökkentésében
- Immunrendszer erősítésében
- Izomtömeg növelésében - Ízületi gyulladások, lerakódások csökkentésében
- Koleszterinszint csökkentésében - Koncentrációs képesség növelésében
- Lázcsillapításra
- Migrén végleges megszüntetésében
- Pikkelysömör ellen
- Rákos, daganatos megbetegedések ellen
- Sclerosis Multiplex gyógyítására
- Sejtöregedés lassításában- Sportolók teljes értékű táplálkozásának elősegítésére
- Sugárfertőzések kezelésében
- Szövetelhalás megelőzésében
- Vegetáriánusok teljes értékű táplálkozásának elősegítésére
- Vesebetegségek megelőzésében
- Vérrögképződés ellen
- Vírusfertőzések ellen
- Vörösvértestek számának növelésében