

Kagylópor a porcok egészségéért. A mozgásképeség minél későbbi életkorig való megőrzése alapvető feltétele annak, hogy valaki jól érezze magát. Ha nehézkes a járás, fájdalmas a letérdelés, felállás; fáj a csípő, a térd és egyéb ízületek, az sok esetben lehetetlenné teheti a munkavégzést, megakadályozhatja azt, hogy a hobbijának hódoljon az ember, és egyértelműen negatívan hat a közérzetre. Az ízületi fájdalmak sok esetben a porcok kopásával, elhasználódásával függenek össze.

A természet kínál hatóanyagot a porcok védelmére, az ízületi fájdalom és a velejáráó gyulladás mérséklésére: ez az új-zélandi tarajos zöldkagylóban található glükózamin. A glükózamin a porc természetes építőköve, a porcok felépítésében szerepet játszó glükózaminoglikán felépítését segíti elő.

Az új-zélandi tarajos zöldkagyló, a vörös alga pora és az eper a porcok egészségét szolgáló hatóanyagok kombinációját tartalmazza.

A porcok épségére és egészségére mindenkinek figyelmet kell fordítani. Különösen igaz ez a túlsúlyosaknál, a megterhelő sportot űzőknél, az időseknél és a nehéz fizikai munkát végzőknél, ahol a porcok fokozott terhelésnek és kopásnak vannak kitéve. Az ízületekben található porcok kopása ahhoz vezet, hogy az érintkező csontok felületei fájdalmasan súrlódnak egymással, és ahelyett hogy olajozottan elcsúsznának egymáson, csikorogva, akadozva teszik azt. A kopott, károsodott porcok fájdalmasak. Sajnos az a porc, ami egyszer elkopott és „tönkrement” már nem alakítható vissza eredeti állapotába, gyógyszeres kezeléssel sem. Lehetőség van azonban a folyamat lassítására, a fájdalom csillapítására, a gyulladás mérséklésére.



Klinikai vizsgálatok igazolják, hogy ízületi gyulladásos betegeknél a glükózamin hatásossága egyes fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatóanyagok hatásosságával vetekszik, ugyanakkor a glükózamin mentes a szintetikus hatóanyagok okozta mellékhatásoktól. A glükózamin előnye, hogy az az orvos által rendelt fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő szerek (pl. diklofenák, piroxikám hatóanyagú gyógyszerek) mellett is használható.

A gyógyszertárakban számos glükózamint tartalmazó kapszula, tableta, krém vagy bedörzsölő formájú gyógyszer között lehet válogatni; sőt injekcióként is rendelheti az orvos a glükózamint. **A Wellnet által kínált porkészítmény az új-zélandi tarajos zöldkagyló, a vörös alga és az eper porát tartalmazza, kiegyensúlyozott összetételben.** A zöldkagyló fagyasztva szárított és őrölt pora **2,1 %-ban tartalmazza a porcalkotó glükózaminoglikánokat.** Emellett, az erek és a szív egészségét védő ómega-3-zsírsavakat is tartalmaz, mintegy 3 %-ban. A kagylópor fehérjetartalma magas, teljes tömegének mintegy felét fehérjék adják.

A porcok egészségéhez különféle nyomelemekre is szükség van, ezekből a legújabb kutatások alapján a mangánt lehet kiemelni. A porkészítményben a kagyló mellett található vörös alga por mikroelemek széles skáláját tartalmazza, így a porcok egészségéhez szükséges mangánt is, a szelén, a réz, a bór stb. mellett. A szinte mindenki által kedvelt eper is belekerült a termékbe. Bár sokan kedvelik az epret, kevesen tudják, hogy az **eper a mangán természetes forrása,- így a porcműködés javítója- is egyben.**

Az Aquawell koncepcióhoz híven a termék hozzáadott mesterséges anyagokat nem tartalmaz, így tartósítószerből, mesterséges ízanyagokból, színezékekből, állományjavítóból mentes.

Mint mindennek, ami a tengerből származik, jellegzetes illata/szaga van, nincs ez másként a kagylóval sem: a zöldesbarna por erős, kagylós-izsapos szagú. Ennek a maszkírozásában segít a készítménybe került kellemes zamatú, hazai eperből kíméletes szárítással készült por.

Annak érdekében, hogy a készítmény hatóanyagai a legnagyobb mértékben felszívódjanak és hasznosulhassanak, napi kétszeri alkalmazás, és lehetőleg étkezés közbeni bevétel javasolt. **Bevételhez az előírt mennyiségű port tiszta vízben kell elkeverni.** Az esetleg kiülepedett, és pohár alján maradó port (a vörös alga pora vízben nehezen oldódik) célszerű kis mennyiségű vízzel újra elkeverni és meginni.

Általában két-három hónapig tartó alkalmazás szükséges ahhoz, hogy a kagylóport tartalmazó szernek érezhető és kimutatható hatása legyen, azaz a fájdalomcsillapítás, a gyulladáscsökkentés tartós legyen és a porcok terhelhetősége is növekedjen. **Kúraszerű alkalmazás javasolt; néhány hónapos (2-3 hónap) szedési időszakot követhet egy pár hónap glükózamin-mentes időszakot célszerű beiktatni.**

Akiknél a kagylók, rákok allergiát okoznak, azoknak jobb kerülni a tengeri kagylókból készült szereket. **Egyes szakirodalmak alapján a glükózamin befolyásolhatja az inzulin**

hatását, és az asztmások rohamgyakoriságát. Emiatt, cukorbetegek és asztmás betegek esetén, mielőtt elkezdik szedni a glükózaminoglikános készítményt, javasolt a kezelőorvos véleményének a kikérése.

Forrás: Dr. Budai Marianna Ph.D.

Gyógyszerész-kutató, a Semmelweis Egyetem oktatója,
a Gyógyszerészeti Intézet egyetemi adjunktusa

Termékleírás:

Zöldkagyló

Porkészítmény

Zöldkagyló (Perna canaliculus) por és Aquamin - eper por tartalommal

Összetevők:

Zöldkagyló (Perna canaliculus) por, eper por, Aquamin, maltodextrin

A doboz tartalma: 30 g zöldkagyló (Perna canaliculus) por, 15 g Aquamin és 24 g eper por
A zöldkagyló por 2,1 %-ban glükózaminoglikánokat tartalmaz.

Nettó tömeg: 69 g

Napi adag (2,3 g) tartalma: 1 000 mg zöldkagyló (Perna canaliculus) por, 500 mg Aquamin és 800 mg eper por

Felhasználási javaslat: Naponta 1 teáskanállal.

Italként: 1 teáskanál port keverjen el 1 dl hideg, klórmentes tiszta vízben, majd ezt követően fogyasztható.

Étel kiegészítéseként: 1 teáskanál port keverjen el joghurtban, kefirben, tejben, vagy bármilyen élelmiszerben, majd ezt követően fogyasztható.

A napi ajánlott mennyiséget ne lépje túl!

A készítmény nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet, valamint az egészséges életmódot.

Tárolás: nedvességtől védve, szobahőmérsékleten, gyermekek elől elzárva.

A tégely szilikagél tasakot tartalmaz, azt ne egye meg és a tégelyből ne távolítsa el.

Tartósítószeret és mesterséges színezéket nem tartalmaz!