

## **Tőzegáfonya – a felfázások megelőzésére és kezelésére**

A tőzegáfonyát tartalmazó por, ami a - Wellnet Aquawell koncepciójához hűen kíméletes szárítási folyamat eredményként - porként is megőrzi értékes beltartalmi anyagait, a felfázás megelőzésére és kezelésére kiválóan alkalmas.

A felfázás, vagy más néven hólyaghurut, a húgyhólyag nyálkahártyájának a gyulladása. A húgyúti fertőzések és gyulladások tipikus tünetei közé sorolható az állandó, sürgető vizeletürítési inger, amit csak kismennyiségű, szűrő, nyilalló fájdalommal járó vizeletürítés követ. A

hólyaghurut és egyéb húgyúti fertőzések hátterében leggyakrabban baktériumok állnak (Escherichia coli, illetve az Enterococcus baktériumok). A felfázás nőket és férfiakat, gyermekeket és időseket egyaránt érint,- igaz a nőknél mintegy tízszer gyakrabban fordul elő, mint férfiaknál. Súlyos felfázás esetén antibiotikum-terápia szükséges, javasolt orvoshoz fordulni, hogy a bakteriális fertőzés súlyosabbra fordulása, egyéb alhasi szervekre való áttérése megelőzhető legyen.



Ebben az esetben különösen helytálló a megállapítás: jobb megelőzni a bajt, mint kezelni.

**Tudományosan bizonyított és népgyógyászati megfigyelések alapján is ismert, hogy a húgyúti fertőzések megelőzésre a kellemes ízű amerikai vörös áfonya vagy más néven tőzegáfonya alkalmas.** (Nem keverendő össze a fekete áfonyával, amit kiemelkedően magas antioxidáns tartalma miatt a szem látásélességnek a javítására alkalmaznak.)

A tőzegáfonya hatóanyagai meg tudják akadályozni a kórokozó baktériumoknak a húgyhólyag és/vagy húgycső falához való kitapadását, amit a fertőzés és gyulladás első lépése. A tőzegáfonya hatásossága nemcsak a megelőzés területén fontos, de a kezelésben is lényeges. **Gyorsítja és elősegíti a gyógyulás folyamatát, gyógyszeres antibiotikum terápia melletti kiegészítő kezelésére is használható.** Az Amerikai Egyesült Államokban valóságos kultusza van a tőzegáfonya használatának.

Felfázás esetén az orvosok is ajánlják a tőzegáfonyás szerek szedését, számos esetben ezzel egy-egy antibiotikum-kúrát is sikerül kiváltani.

Megelőzés céljából rendszeresen napi 800 mg tőzegáfonya por elfogyasztása ajánlott,- két részletben. A Wellnet tőzegáfonyaporos termékénél a napi adag ennek megfelelően van meghatározva. Kialakult hólyaghurut esetén az adag emelése szükséges, napi 1600 mg bevitel ajánlott.

A porkészítmény bevétele – az Aquawell koncepciót tükrözően - tiszta vízzel elkeverve ajánlott. A bőséges folyadékfogyasztás, a tiszta víz szervezetre gyakorolt

jótevény hatásai mellett, a felfázást okozó kórokozók szervezetből való eltüntetését is elősegíti. Ha valaki a joghurtok, tejtermékek híve, akkor azokba keverve is megehető a tőzegáfonyás por.

### **A porkészítmény a tőzegáfonya mellett szárított acerola port is**

**tartalmaz.** A C-vitamin legdúsabb forrásaként ismert acerola por egyrészt az immunrendszert erősíti és a kórokozó baktériumokkal szembeni védekezőképességet fokozza. Másrészt, a C-vitamin mint redukáló szer védelmet nyújt a tőzegáfonya hatóanyagai számára, és azok tárolás közbeni hatásosságának a megőrzésében fontos szerepet tölt be. A napi adagban található 160 mg acerola por mintegy 40 mg C-vitamint tartalmaz.

A készítményhez adott stevia (sztívia) természetes édesítőszerként a készítmény élvezhető ízvilágához járul hozzá. A rendkívül alacsony kalóriatartalmú növényi édesítő hatása is szükséges ahhoz, hogy napi gyakorisággal, jóízűen fogyasztható szer legyen a tőzegáfonyás készítmény.

**A porkészítmény mesterséges adalékanyagokat nem tartalmaz, így mesterséges színezékeket, ízanyagokat, ízfokozókat, tartósítószeret és állományjavítókat sem.**

Forrás: Dr. Budai Marianna Ph.D.

Gyógyszerész-kutató, a Semmelweis Egyetem oktatója,  
a Gyógyszerészeti Intézet egyetemi adjunktusa

### **Termékleírás**

Tőzegáfonya Porkészítmény

Tőzegáfonya és acerola por - vízdoldható búzarost tartalommal

Összetevők: Tőzegáfonya por, acerola por, vízdoldható búzarost

A doboz tartalma: 48 g tőzegáfonya por, 45 g vízdoldható búzarost, 9,6 g acerola por, maltodextrin, stevia

Nettó tömeg: 103 g

Napi adag (1,7 g) tartalma: 800 mg tőzegáfonya por, 160 mg acerola por, 750 mg vízdoldható búzarost

Felhasználási javaslat: Naponta kétszer 1 kávéskanál - étkezés után.

Megelőzőként 1 kávéskanál port keverjen el 1 dl hideg, klórmentes tiszta vízben, majd 1 percet hagyja állni, ezt követően fogyasztható.

Fertőzés, felfázás esetén dupla adag: 2 kávéskanál port keverjen el 1 dl hideg, klórmentes tiszta vízben, majd 1 percet hagyja állni, ezt követően fogyasztható.

**Ára: 5.500 Ft**

*A napi ajánlott mennyiséget ne lépje túl!*

*A készítmény nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet, valamint az egészséges életmódot.*

*Tárolás: nedvességtől védve, szobahőmérsékleten, gyermekek elől elzárva.*

*A tégely szilikagél tasakot tartalmaz, azt ne egye meg és a tégelyből ne távolítsa el.  
Tartósítószeret és mesterséges színezéket nem tartalmaz!*

*Felhasznált irodalom:*

*A tőzegáfonya szerepe a visszatérő húgyúti infekciók megelőzésében. Gyógyszerész  
Továbbképzés 5, 136-137. (2011)*

*Murray, M.T. The pill book guide to natural medicines. Bantam Books, New York,  
(2002)*